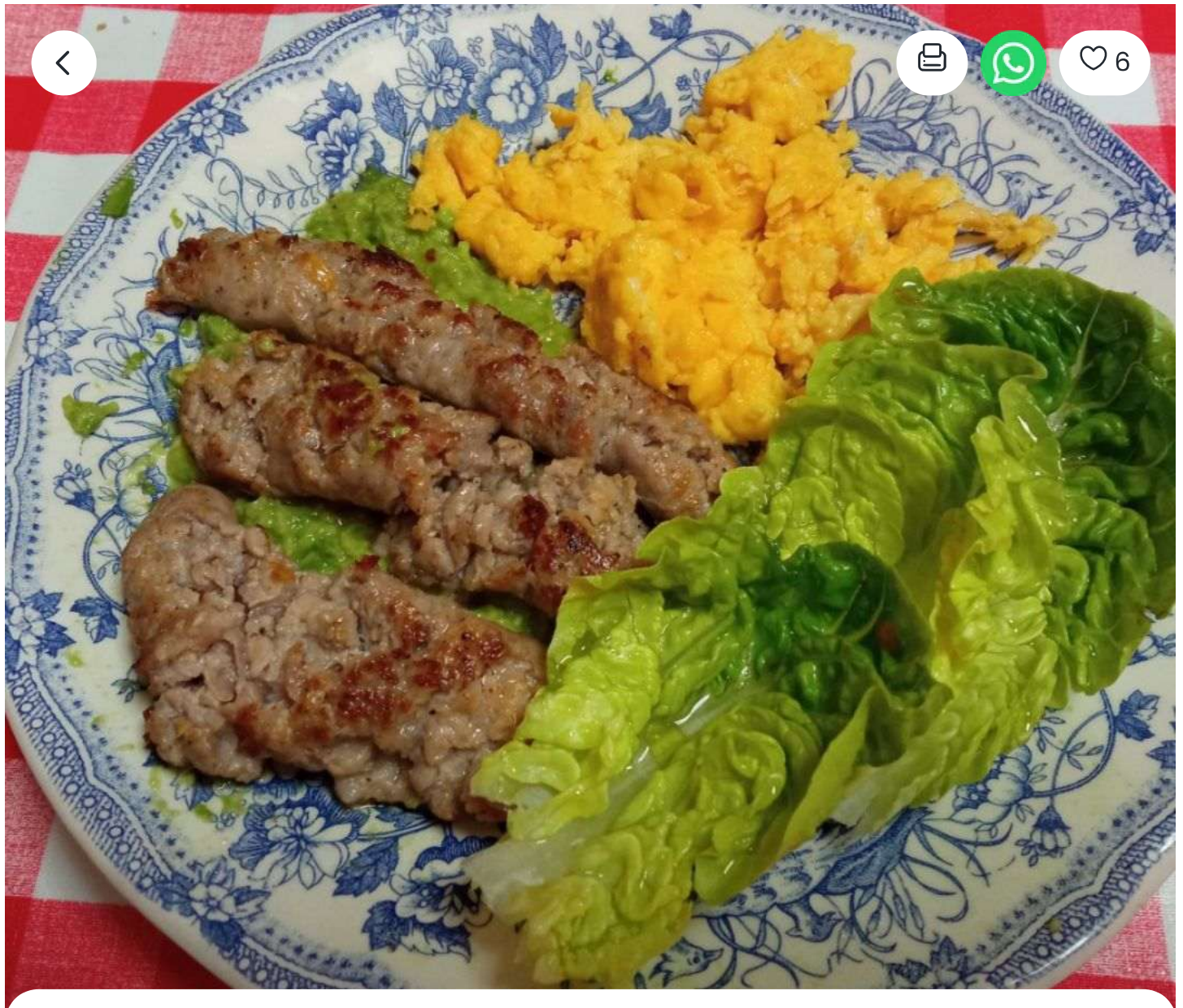


Descubre la Tienda Realfooding – Productos saludables sin ultraprocesados



Salchichas con guacamole

3 ★★★★★ (7) 🔥 858 kcal



real_food_calistenic

Ingredientes

Pasos

Calorías

-

1 ración

+

Nuestras sugerencias Realfooding para esta receta



Carne picada de ternera

180 gramos (aprox. 1 paquete)

Huevo de gallina

100 gramos (aprox. 2 unidades)

Aguacate

75 gramos (aprox. ½ unidades)



Aceite de oliva virgen extra

30 gramos (aprox. 2 cucharadas)

[Ir a la tienda →](#)



Lechuga

30 gramos (aprox. 3 hojas)



Limón

29 gramos (aprox. 3 cucharadas)

Se el primero en valorar esta receta...

Comentar

Etiquetas

Rápido

Carne

Sin gluten

Todas

Comidas

Verduras

Sin lactosa

Huevo

Receta Navideña 🎄

Recetas similares



25min · 854 kcal
**Alcachofas con
un toque de...**



20min · 264 kcal
**Pechuga de
pollo al limón**



40min · 1049 kcal
**Salmón al
pimentón con...**



42min · 1711 kcal
**Salmón con
costra al limón...**

1

1

1

¡Libera todo tu potencial con un Plan nutricional!

Planes nutricionales adaptados a tu objetivo 🎯 ¡Desbloquea todas las funcionalidades PLUS!

[Ver Planes](#)

Empieza tu cambio saludable ahora

La App

Sobre la App

Recetas

Para empresas

PLUS

Plan PLUS

Regalar PLUS

[Canjear código](#)

Soporte

[Ayuda](#)

[Tengo una idea](#)

[Valorar app](#)

Realfooding

[Tienda](#)

[Productos](#)

[Suplementos](#)

[Recetas](#)

[Podcast](#)



© 2026 MyRealFood

[Aviso legal](#) · [Política de privacidad](#) · [Términos y condiciones](#) ·

[Política de cookies](#)